



- + VŠTVS Palestra /lektor
- + ZŠ Nový Bydžov /beseda
- + MeDitorial, s. r. o. /motivace
- + 2. LF UK Praha /lektor

= newsletter 11/2017

VŠTVS Palestra, ZŠ Nový Bydžov

VŠTVS Palestra/lektor

Ve středu 8. 11. 2017 jsem absolvoval přednášku na své alma mater VŠTVS Palestra, kde jsem vyměnil svou tradiční roli studenta a posluchače za roli lektora. Přednáška byla zařazena do výuky Sociální psychologie a můj vstup vycházel z iniciativy paní docentky Šauerové, které děkuji za pozvání. Název mé přednášky byl Sociální interakce a socializace sportem. Koncept přednášky jsem zvolil dle osvědčeného modelu a provázanosti s mým životním příběhem. Věřím, že linie mého příběhu dala přednášce konkrétní a lidskou podobu. Mimo sociální problematiky jsme ve volné diskuzi probrali otázky týkající se vrcholového sportu, výživy, či typologie handicapů a spinálních postižení.

ZŠ Nový Bydžov/beseda

Ve čtvrtek 16. 11. 2017 jsem se na půdě ZŠ Václava Klimenta Klicpery v Novém Bydžově zúčastnil besedy s žáky prvního stupně a školky. Nosnou linií našeho povídání byla má sportovní činnost, ale pochopitelně jsme se otevřeně a neformálně bavili i o mém handicapu, úrazu, životu na vozíčku atp. Děti měly možnost vyzkoušet si mé sportovní vybavení a jízdu na invalidním vozíčku, včetně překonávání drobných překážek. Myslím si, že i z pohledu prevence úrazů jsme se zúčastněnými vyučujícími udělali maximum a snažili se vyzdvihnout důležitost bezpečného pohybu v silničním provozu. Ve své lektorské činnosti mám bohaté zkušenosti s přednášením na vysokých školách tělovýchovného zaměření, nicméně beseda na základní škole pro mě byla skvělým zpestřením. Příjemná atmosféra, zájem a úsměvy dětí pro mě představovaly tu největší odměnu.

Na blok besed pro děti v odpoledních hodinách navázala motivačně koncipovaná přednáška pro dospělé. Nosnou linií byla má sportovní činnost a linie mého životního příběhu. Otevřeně jsem diskutoval o vlastním úrazu, návratu ke sportu, opakovaných zdravotních problémech, workoholismu či vyhoření. Hovořil jsem o harmonickém vnímání sebe sama včetně souvisejících komponent.



MeDitorial, s. r. o./motivace

Ve středu 22. 11. 2017 jsem jako lektor vedl motivační workshop pro MeDitorial, s. r. o. Tato společnost pro své zaměstnance pravidelně realizuje setkání se zajímavými a úspěšnými lidmi. Moc si vážím pozvání a děkuji. Nosnou linií celého workshopu byl můj životní příběh protkaný vzestupy a pády. Otevřeně jsem diskutoval o vlastním úraze, návratu ke sportu, opakovaných zdravotních problémech, workoholismu či vyhoření. Hovořil jsem o harmonickém vnímání sebe sama včetně souvisejících komponent.



2. LF UK Praha/lektor

Ve středu 29. 11. 2016 jsem přednášel na lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze budoucím fyzioterapeutům o problematice vrcholového sportu handicapovaných. Koncept přednášky vycházel z osvědčeného modelu a spolupráce s Univerzitou Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem, kde je náplní mé práce, formou přednášek a ukázek, seznamovat studenty oboru Tělesná výchova a sport se sportem handicapovaných.

Přednáška na LF UK v Praze měla poskytnout základní informace. Proto jsem zjednodušeně probral problematiku handcyclingu, triathlonu a běžeckého lyžování. Během otevřené diskuze jsme se dotkli témat souvisejících se sportovním marketingem a financováním sportu. Vzhledem ke specializaci posluchačů jsme diskutovali o typologii handicapů a funkčních specifikách jednotlivých postižení.

Sponzoři

Hlavní sponzoři



Sponzoři

